

## **ОБЕСПЕЧЕНИЕ ЛИЧНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ НА ВОДОЕМАХ ПОЗДНЕЙ ОСЕНЬЮ, ЗИМОЙ**

### **Первый лёд – опасный лёд!**

С наступлением осенних заморозков на реках, озерах, прудах образуется ледяной покров. Однако эти веселые развлечения на не совсем еще окрепшем льду могут привести к несчастному случаю.

Осенний лед коварен! Кажется, что он уже прочен, даже выдерживает у берега тяжести человека, но стоит сделать несколько шагов, как неожиданно раздается треск – и вы оказываетесь в воде. Не выходите на лед до наступления сильных зимних заморозков.

С наступлением зимы на реках, озерах, прудах образуется ледяной покров. Наступает пора катания на коньках, лыжах и санках. Однако эти веселые развлечения на льду могут привести к несчастному случаю. Чтобы этого не произошло, надо соблюдать осторожность на льду, строго выполнять существующие правила.

Нельзя кататься и собираться группами на тонком льду, особенно если он запорошен снегом.

Опасно сбегать и прыгать с берега на лед. Будьте осторожны на льду в незнакомых местах и особенно там, где летом было быстрое течение.

Переходить водоемы нужно в местах, где оборудованы специальные ледовые (пешеходные или автогужевые) переправы. Безопасность вашего движения здесь гарантирована. При групповом переходе расстояние между пешеходами должно быть не менее 5-6 метров. При переходе водоема на лыжах нужно отстегнуть крепления, снять с рук петли лыжных палок, снять с одного плеча лямку рюкзака. Расстояние между лыжниками тоже должно быть 5-6 м.

Будьте внимательны и осторожны при катании на санках или лыжах с крутого берега – внизу может оказаться прорубь, майна или полынья. Опасно кататься на коньках или играть в хоккей за пределами специально оборудованного катка – вы можете не заметить запорошенных снегом трещин и проломов.

Обходите вмерзшие в лед кусты, камыши или какие-либо предметы, места впадения в водоем речек или ручьев, а также места сброса промышленных вод – лед там всегда непрочен.

При оказании помощи провалившемуся под лед, приближайтесь к нему ползком (лучше подложив под себя лыжи, доску, лестницу или фанеру), за 4-5 метров от пролома подайте шест, багор, доску, веревку, ремень или шарф и, медленно затем, отползая, вытягивайте пострадавшего на прочный лед.

## **ЗНАЙ И СОБЛЮДАЙ МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ**

1. На водоем желательно выходить с товарищем!
2. С собой необходимо взять прочную капроновую веревку диаметром около 8мм и длиной около 10м; на конце веревки нужно привязать узлом «восьмерка» деревянную палку, выточенную в форме детской кегли (гранаты). Она нужна для того, чтобы можно было легко забросить веревку провалившемуся под лед товарищу.
3. Не приближаться к топнякам, сваям, опорам мостов через реки с течением, камышами, устьями притоков; крутому берегу, в который ударяет речная струя; к местам выходов родников.
4. Лед матового цвета, застывший со снегом и воздухом на течении и у выхода подводных ключей, слаб – надо избегать таких мест. Следует также избегать мест, где лед имеет пятна «темно-серого» цвета.
5. Если вы попали в ситуацию, когда лед вокруг вас трещал или прогибался, отойдите назад, не приподнимая ног, идите скользящим шагом, как на лыжах. А еще лучше - лягте на лед и ползите!
6. Во всех местах, где течение реки преодолевает препятствия, там оно обычно сильнее, и поэтому лед в таких местах тоньше. Промоины на реке, особенно в конце зимы – обычное дело. Беда в том, что их иногда заносит снегопадами. В случае снегопадов вас должны настораживать холмики льда и снега. Здесь могут быть и промоины, сделанные рекой, и майны, пробитые рыболовами, а под снежной шубой вода не замерзает даже в сильные морозы.

# ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ЛЬДУ



**НЕ ВЫХОДИТЕ НА ЛЕД В ОДИНОЧКУ!  
НЕ ПРОВЕРЯЙТЕ ПРОЧНОСТЬ ЛЬДА НОГАМИ!  
БУДЬТЕ ВНИМАТЕЛЬНЫ, ОСТОРОЖНЫ И ГОТОВЫ  
В ЛЮБУЮ МИНУТУ К ОПАСНОСТИ!**



**БУДЬТЕ ОСТОРОЖНЫ!  
ПОД СНЕГОМ МОГУТ БЫТЬ ПОЛЫНИИ, ТРЕЩИНЫ  
ИЛИ ЛУНКИ!**



**ВНИМАНИЕ! В ТАКИХ МЕСТАХ ПОД СНЕГОМ  
МОГУТ БЫТЬ ГЛУБОКИЕ ТРЕЩИНЫ И РАЗЛОМЫ.**



**ОСТОРОЖНО! В ЭТИХ МЕСТАХ ДАЖЕ ПОСЛЕ  
СИЛЬНЫХ МОРОЗОВ СЛАБЫЙ ЛЕД!**



**ВНИМАНИЕ! ЕСЛИ ПОД ВАМИ ЗАТРЕЩАЛ ЛЕД И  
ПОЯВИЛИСЬ ТРЕЩИНЫ НЕ ПУГАЙТЕСЬ И НЕ  
БЕГИТЕ ОТ ОПАСНОСТИ!  
ПЛАВНО ЛОЖИТЕСЬ НА ЛЕД И ПЕРЕКАТЫВАЙТЕСЬ  
В БЕЗОПАСНОЕ МЕСТО!**



**ПОМНИТЕ! БЫСТРОЕ ОКАЗАНИЕ ПОМОЩИ  
ПОПАВШИМ В БЕДУ ВОЗМОЖНО ТОЛЬКО В ЗОНЕ  
РАЗРЕШЕННОГО ПЕРЕХОДА!**